

**Comune di San Mango d'Aquino**  
**Provincia di Catanzaro**

**Allegato 7**

**1° SETTIMANA**

<b>LUNEDI</b>	<b>MARTEDI</b>
Pasta e fagioli cannellini bianchi Provola Pomodori	Riso al pomodoro Petto di pollo al forno Verdura in foglie saltata (spinaci, biette...)
<b>MERCOLEDI</b>	<b>GIOVEDI</b>
Pasta e patate Prosciutto cotto Ortaggi misti di stagione in insalata	Pasta al pomodoro Hamburger vitellone Carote lesse
<b>VENERDI</b>	
Pasta e piselli Bastoncini di pesce Insalata verde	

**2° SETTIMANA**

<b>LUNEDI</b>	<b>MARTEDI</b>
Pasta al pomodoro Formaggio (stracchino, philadelphia ortaggi crudi finocchi, carote)	Risotto con ortaggi di stagione (verza, zucca...) Tacchino al forno Patate prezzolate
<b>MERCOLEDI</b>	<b>GIOVEDI</b>
Pasta al pomodoro Cotoletta di pesce Verdure grigliate	Minestrone di verdure passato e pasta Carne di vitello in piazzaiola Carote crude in insalata
<b>VENERDI</b>	
Pasta e lenticchie Frittata o uovo sodo Pomodori	

**3° SETTIMANA**

<b>LUNEDI</b>	<b>MARTEDI</b>
Pasta e piselli Prosciutto cotto Carote lesse	Risotto al pomodoro Petto di pollo al forno Purea di patate
<b>MERCOLEDI</b>	<b>GIOVEDI</b>
Pasta e patate Hamburger vitellone Ortaggi crudi di stagione in insalata (finocchi, carote, lattuga, pomodori)	Minestrone di verdure passato con pasta Formaggio (philadelphia, stracchino, crescenza) piselli
<b>VENERDI</b>	
Pasta al pomodoro Filetti di merluzzo al forno con aromi Insalata verde	

**4° SETTIMANA**

<b>LUNEDI</b>	<b>MARTEDI</b>
Riso al pomodoro Cotoletta di Petto di pollo al forno Verdura in foglie saltata (spinaci, biette...)	Pasta e ceci (o lenticchie o fagioli borlotti) Mozzarella fior di latte o provola tutto latte pomodori
<b>MERCOLEDI</b>	<b>GIOVEDI</b>
Pasta al ragù alla bolognese Frittata o uovo sodo Ortaggi in insalata (finocchi, carote, pomodori)	Minestrone di verdure passato con pasta Polpette di carne al forno Insalata verde
<b>VENERDI</b>	
Pasta al pomodoro Bastoncini di pesce Purea di patate	