

Menù approvato dall'ASL il 26.9.2013 prot. 2520 SIAN

**Comune di San Mango d'Aquino
Provincia di Catanzaro**

Allegato

1° SETTIMANA

| | |
|---|---|
| LUNEDI | MARTEDI |
| Pasta e fagioli cannellini bianchi Provola Pomodori | Riso al pomodoro Petto di pollo al forno Verdura in foglie saltata (spinaci, biette...) |
| MERCOLEDI | GIOVEDI |
| Pasta e patate Prosciutto cotto Ortaggi misti di stagione in insalata | Pasta al pomodoro Hamburger vitellone Carote lesse |
| VENERDI | |
| Pasta e piselli Bastoncini di pesce Insalata verde | |

2° SETTIMANA

| | |
|--|---|
| LUNEDI | MARTEDI |
| Pasta al pomodoro Formaggio (stracchino, philadelphia ortaggi crudi finocchi, carote) | Risotto con ortaggi di stagione (verza, zucca...) Tacchino al forno Patate prezzolate |
| MERCOLEDI | GIOVEDI |
| Pasta al pomodoro Cotoletta di pesce Verdure grigliate | Minestrone di verdure passato e pasta Carne di vitello in piazzaiola Carote crude in insalata |
| VENERDI | |
| Pasta e lenticchie Frittata o uovo sodo Pomodori | |

3° SETTIMANA

| | |
|---|---|
| LUNEDI | MARTEDI |
| Pasta e piselli Prosciutto cotto Carote lesse | Risotto al pomodoro Petto di pollo al forno Purea di patate |
| MERCOLEDI | GIOVEDI |
| Pasta e patate Hamburger vitellone Ortaggi crudi di stagione in insalata (finocchi, carote, lattuga, pomodori) | Minestrone di verdure passato con pasta Formaggio (philadelphia, stracchino, crescenza) piselli |
| VENERDI | |
| Pasta al pomodoro Filetti di merluzzo al forno con aromi Insalata verde | |

4° SETTIMANA

| | |
|--|--|
| LUNEDI | MARTEDI |
| Riso al pomodoro Cotoletta di Petto di pollo al forno Verdura in foglie saltata (spinaci, biette...) | Pasta e ceci (o lenticchie o fagioli borlotti) Mozzarella fior di latte o provola tutto latte pomodori |
| MERCOLEDI | GIOVEDI |
| Pasta al ragù alla bolognese Frittata o uovo sodo Ortaggi in insalata (finocchi, carote, pomodori) | Minestrone di verdure passato con pasta Polpette di carne al forno Insalata verde |
| VENERDI | |
| Pasta al pomodoro Bastoncini di pesce Purea di patate | |